



Infomail Klosterbakken Svømmehal

Kære svømmere og forældre,

I denne infomail får I tips og tricks til en god sæsonstart. Samt kan I også læse jer til de regler og forventninger vi har til medlemmerne, for at kunne sikre en tryk og god generel adfærd i hallen.

Opstartshjælpere i hallen: Under opstartens første uger vil vi forsøge at være til stede i hallen med ekstra hjælpere. Både til at guide i hallen og til at besvare eventuelle spørgsmål. Til daglig er der en specifik halansvarlig tilknyttet hallen, som hjælper med spørgsmål, oprykninger og opståede situationer. I kan finde jeres halansvarlige herinde: <https://www.h2odense.dk/contacts>, hvor I også kan finde deres mail som kontaktmulighed. Tag fat i den halansvarlige hvis I har spørgsmål. Undgå at kontakte trænerne, som er der for at undervise og for at have opmærksomheden på børnene i vandet.

Til Forældre: Forældre er velkomne til at se deres børn svømme fra balkonen i hallen de første to gange i sæsonen, og dernæst hver d. 1. gang i måneden. Vi har valgt at forældre som udgangspunkt, medmindre de har en gensidig aftale med de halansvarlige, ikke skal være i hallen og på balkonen undervejs i svømmetimerne, for at sikre mest mulig ro og opmærksomhed fra børnene til trænerne.

Omklædningsrummet: I må tidligst komme 15 min. før holdstart for at bade/omklæde, og I max bruge 15 min. efter holdet til bad/omklædning. Dette er for at mindske antallet af personer i hallen bedst muligt. Husk at det er omklædningen i kælderen og IKKE det offentlige omklædningsrum vi benytter i klubtid. Som forælder må man hjælpe sit barn i omklædningen indtil barnet er fyldt 7 år. Når barnet er fyldt 7 år, skal denne kunne klare sig selv i omklædningen. Vær opmærksom på at omklædning er forbeholdt svømmerne og ar det derfor er dem der har forsteret til pladsen. Du skal selv medbringe en hængelås til skabene i svømmehallens omklædningsrum, hvis du ønsker at låse noget inde. Vi anbefaler en lås med kode.

Hygiejne: Det er vigtigt at vaske sig grundigt med sæbe før svømmetøjet tages på, samt skal håret skylles godt og er vådt inden I hopper i vandet. Hvis ikke det vaskes af, ender de døde hudceller og hår i vandet, hvilket medfører at der skal bruges flere kemikalier for at holde vandet rent. Hjælp gerne jeres børn hjemmefra til gode badevaner.

Telefoner og Kamera: Af hensyn til medlemmer og forebyggelse af krænkende episoder er AL brug af smartphones, tablets samt andet udstyr der kan tage billeder og optage video, ikke tilladt i hallen og omklædningsfaciliteter. Disse regler gælder uanset hvad mobil, tablet osv. bruges til.

Adgangskort er ikke nødvendigt i Klosterbakken. Man går bare ind og bliver krydset af i hallen ved træneren.

H₂Odenses anbefaling til udstyr: Vi anbefaler at bruge svømmebriller, og evt. badehætte eller har opsat hår, når I skal svømme. Har du tendens til at fryse, så brug gerne en badehætte, da det så er nemmere at holde varmen.

I er altid velkommen til at kontakte os på mail: tilmelding@h2odense.dk, hvis I har spørgsmål.

Vi håber I får en rigtig god oplevelse og start ude i hallerne ☺
De bedste hilsner fra Svømmeskoleleder Signe Løvgreen (sl@h2odense.dk).